

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "СТОЛОВАЯ № 14"
 Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)
 9 День
 2024 г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 2
 Ф.И.О.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
180/5	Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко сливочное, Соль	Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 38,1 г, Щ - 237,61 ккал
15	Сыр попуцуми	Б - 3,45 г, Ж - 4,4 г, У - 0 г, Щ - 54,6 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 2,0 г, Ж - 1,18 г, У - 12,99 г, Щ - 68,0 ккал
200	Чай с сахаром	Чай черный в пакетиках, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, Щ - 60 ккал
130	Груша свежая	Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, Щ - 61,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Салат из свежей отварной с маслом растительным	Сезонная свекла, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,8 г, Щ - 54 ккал
200/5/5	Суп из овощей с крупами отварной и сметаной	Картофель свежий, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Омега3, Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,96 г, Щ - 81 ккал
90/30	Печень по-строгановски	Печень говяжья ошпаренная, Масло растительное, Лук репчатый, Толстая паста, Омега3, Мука пшеничная, Соль Б - 12,02 г, Ж - 10,5 г, У - 20,9 г, Щ - 207,7 ккал
150	Рис отварной	Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 8,7 г, Ж - 6,9 г, У - 92,8 г, Щ - 263 ккал
200	Компот из апельсинов	Крупа рисовая, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, Щ - 95,2 ккал
40	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, Щ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, Щ - 136 ккал

Зав. производством

Главный технолог

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)