

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

2 день

17 октября 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год
150/20	Пудинг из творога (запеченный) с джемом Творог, Крупа манная, Яйцо куриное, Сахар-песок, Изюм, Сметана, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 16,2 г, Ж- 14,6 г, У - 26,7 г, ЭЦ - 394,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,63 г, Ж- 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Огурец свежий, Масло растительное, Соль Б - 0,78 г, Ж- 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель свежий, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана Б - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 93,3 ккал
90/30	Фрикадельки куриные в соусе молочном Кура филе см, Лук репчатый, Молоко, Масло сливочное, батон пшеничный, мука пшеничная, соль Б - 12,06 г, Ж - 5,04 г, У - 17,9 г, ЭЦ - 191 ккал
150	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 203 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Средняя Школа № 2, ГБОУ, Поздняков Егор Владимирович

06.10.23 13:29 (MSK)

Простая подпись