



МЕНЮ (Льготное)
2 день
30 октября 2024 г.



Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
150/20	Пудинг из творога (запеченный) с джемом Творог, Крупа манная, Яблоко курабиса, Сахар-песок, Сметана, Масло сливочное, Сухофрукты мандровочные, Соль Б - 16,2 г, Ж - 14,6 г, У - 26,7 г, Щ - 394,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный в пакетиках, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, Щ - 60 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутрентами Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, Щ - 68 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,63 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, Щ - 73,1 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, Щ - 63 ккал Капуста белокочанная свежая, Огурец свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
200/5/5	Борщ с капустой и картошкой, отварной, томатной и сметаной Картофель свежий, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Товарный отвар из овощей, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль Б - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,51 г, Щ - 93,3 ккал
90/30	Фрикадельки куриные в соусе молочном Кура филе с/к, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Батон пшеничный, Мука пшеничная, Соль Б - 12,06 г, Ж - 5,04 г, У - 17,9 г, Щ - 191 ккал
150	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,17 г, Ж - 0,3 г, У - 32,8 г, Щ - 203 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, Щ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутрентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, Щ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутрентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,99 г, Щ - 136 ккал

[Главный технолог]

Зав. производством