



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

11 день

1 декабря 2023 г.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
Выход, г	<b>Омлет натуральный</b>
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,4 г, Ж - 18,97 г, У - 14,8 г, ЭЦ - 283,63 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный ароматный, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,89 г, ЭЦ - 68 ккал
35	<b>Зефир витаминизированный</b> Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,80 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
Выход, г	<b>Салат из квашеной капусты</b>
60	Капуста квашенная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 0,98 г, Ж - 3,03 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/10	<b>Суп-лапша домашняя с курицей</b> Лапша домашняя, Филе куриное охлажденное, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль Б - 5,59 г, Ж - 4,6 г, У - 18,94 г, ЭЦ - 118,1 ккал
240	<b>Плов с куриным филе</b> Кура филе ош., Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 16,47 г, Ж - 16,44 г, У - 39,1 г, ЭЦ - 371,2 ккал
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов замороженных, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 87,2 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог

Зав. производством