СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

10 день

08 февраля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
40/60	***Яйцо с гарниром*** Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 6,6 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120 ккал
250/15/10	***Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной*** Свекла свежая,Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый,Масло сливочное,Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная,Курица отварная,Сметана,Соль Б - 9,85г, Ж - 7,2 г, У - 15,06 г, ЭЦ - 178,8 ккал
100/40	***Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом*** Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная,Томатная паста,Соль Б - 10,22 г, Ж - 12,9 г, У - 12,63 г, ЭЦ - 200,4 ккал
200	***Макаронные изделия отварные*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 6,4 г, У - 38,5 г, ЭЦ - 254,4 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал
150	***Мандарин свежий*** Б - 1,2 г, Ж- 0,15 г, У -11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал
75	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная в/о,Сахар-песок,Молоко,Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное,Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,3 г, ЭЦ - 244,8 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____