



МЕНЮ (Льготное)
7 день
05 февраля 2024 г.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №1
Ф.И.О.

| | |
|----------|---|
| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год |
| 100 | Огурцы соленые В - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 2 г, Щ - 11,55 ккал |
| 250/10 | Сул картофельный с горохом и аркамаи Картофель свежий, Горошек свежий, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Веточка петрушки, Сок лимонный |
| 100 | Комплеты рубленые из филе куриного Куриное филе (грудь) см, Веточка петрушки, Масло растительное, Соль |
| 200 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль |
| 200 | Сок фруктовый (персиковый) В - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16 г, Щ - 76 ккал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами В - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,9 г, Щ - 109 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микроэлементами В - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, Щ - 135 ккал |
| 100 | Йогурт фруктовый, м.о.ж. 2,5% в пнд, улаковке В - 41 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, Щ - 87,0 ккал |
| 150 | Яблоко свежее В - 0,8 г, Ж - 0,8 г, У - 14,0 г, Щ - 64,0 ккал |
| 75 | Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль |

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]

Главный технолог