

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 14
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

28 *сентября* 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год	
160/15	Макарони отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте	Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 88,8 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный рассыпной, Сахар белый, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
170	Апельсин свежий	Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Салат из свежей капусты Капуста свежая белокочанная, Масло растительное, Соль	Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 62,2 ккал
200/20	Суп картофельный с рисом и рыбой Картофель свежий, Риса длиннозерная, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное	Б - 6,5 г, Ж - 2,36 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 119,9 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина вырезка свиная, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль	Б - 23,4 г, Ж - 21,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 378,1 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар белый, Ванилин пищевой	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,92 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством