СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

4 день

15 февраля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Масло растительное, Сахар, Лук репчатый Б - 1,6 г, Ж - 6,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 89,0 ккал
250/10	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель свежий,Горох сухой, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,0 г, Ж - 4,85 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 174,4 ккал
100	***Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе*** Говядина лопатка с/м,Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль Б - 10,50 г, Ж - 11,11 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 189 ккал
200	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8г, Ж - 7,4 г, У - 45,3 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал
150	***Мандарин свежий*** Б - 1,2 г, Ж- 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал
100	***Плюшка "Московская"*** Мука пшеничная в/с,Сахар-песок,Масло сливочное,Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Изюм Б - 8,62 г, Ж- 14,4 г, У -61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____