

ГЛАВНЫЙ ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

Зав. производством

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
40/60	Яйцо с гарниром	Яйцо куриное вареное, Гарнир: картофельное пюре
250/15/10	Борщ с капустой, картошкой, морковью, луком, сметаной	Салат овощной: капуста белокочанная свежая, морковь, картофель свежий, лук репчатый, майонез сливочный, сметана, соль Кислота лимонная, уксус столовый, сметана, соль
100/40	Тертая говядина в соусе сметанном с помидором	Говядина лопатка свиная, сметана, лук репчатый, морковь, майонез растительный, сметана, капуста Пшеничная мука высшего сорта, соль
200	Макаронные изделия отварные	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль
200	Сок фруктовый (яблочный)	В-1 г, Ж-0,2 г, У-19,17 г, ОЦ-59 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	В-48 г, Ж-2,65 г, У-20,5 г, ОЦ-128 ккал
60	Батон обогащенный микроэлементами	В-4 г, Ж-2,32 г, У-26,99 г, ОЦ-136 ккал
160	Мандарины свежие	В-1,2 г, Ж-0,15 г, У-11,2 г, ОЦ-67,0 ккал
75	Сдоба обжаренная	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Магний диоксид, Соль В-5,7 г, Ж-14,9 г, У-37,2 г, ОЦ-244,4 ккал

МЕНЮ (Льготное)

[Handwritten signature]
10 день

2024 г.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 14
Ф.И.О.