

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Салат из кашеной капусты	Капуста квашеная, Масло растительное, Сахар, Лук репчатый
250/10	Суп картофельный с горохом и арванками	Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Ватон нарезанной обжаренный
100	Бештетное из отварной говядины в сметанном соусе	Говядина ломата ош., Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль
200	Каша арванная рассычатая	Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль
200	Сок фруктовый (персиковый)	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 139 ккал
50	Ватон обогащенный микроэлементами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал
150	Мандарины свежие	Б - 1,2 г, Ж - 0,16 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал
100	Плюшка "Московская"	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Ватон

Зав. производством

Главный технолог

4 день  
01 февраля 2024 г.

МЕНЮ (Льготное)

