



15 декабря 2024 г.
4 день
МЕНЮ (Льготное)



Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
150/5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Крута пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,0 г, Ж - 8,83 г, У - 31,6 г, ЦП - 213,64 ккал
10/5/25	Булгурод с сыром Сыр, Масло сливочное, Булгур пшеничный Б - 4,4г, Ж - 12,42 г, У - 13 г, ЦП - 178,33 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный персидский, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЦП - 60 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,8 г, ЦП - 38,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Салат из кашеной капусты Капуста кочанная, Масло растительное, Сахар, Лук репчатый Б - 0,96 г, Ж - 3,08 г, У - 4,62 г, ЦП - 49,8 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и ерениками Картофель свежий, Горох сухой, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Булгур пшеничный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,80 г, ЦП - 150 ккал
90	Бекстроганое из отварной говядины в сметанном соусе Говядина полжизна с/м, Лук репчатый, Сметана, Крупа пшеничная, Масло растительное, Соль Б - 9,44 г, Ж - 10,00 г, У - 3,78 г, ЦП - 170 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая маршала, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,80 г, У - 37,70 г, ЦП - 225 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16 г, ЦП - 78 ккал
40	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЦП - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,98 г, ЦП - 138 ккал

Зав. производством

Главный технолог