

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

11 день

1 февраля 2023 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	Салат из квашеной капусты! Капуста квашеная, Лук репчатый, Салерн-перцы, Масло растительное Б-1,8г, Ж-5,1г, У-7,7г, ЭЦ-89,2 ккал
250/15	Суп-лапша домашняя с курицей! Лапша домашняя, Филе курицы свежее, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль Б-11,2г, Ж-13,5г, У-19,7г, ЭЦ-233,7 ккал
280	Плов с куриным филе Кури филе свеж, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б-18,0г, Ж-19,13г, У-45,8г, ЭЦ-433,1 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов комбинат, Сахар-песок, Корица палочками Б-0,6г, Ж-0,1 г, У-23,56г - 87,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б-4,8г, Ж-2,55г, У-30,6г, ЭЦ-132 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б-4г, Ж-2,32г, У-25,33г, ЭЦ-136 ккал
35	Зефир витаминизированный Б-0,63г, Ж-0,2г, У-23,2г, ЭЦ-101,6 ккал
150	Яблоко свежее Б-0,9г, Ж-0,6г, У-14,8г, ЭЦ-64,0 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б-4,1г, Ж-2,5г, У-4,9г, ЭЦ-87 ккал

Главный технолог

Зав. производством