



**МЕНЮ (Льготное)**

**5 день**

**15 марта 2024 г.**

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>	
160/15	<b>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр</b>	<b>Макароны отварные с сыром</b> Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,6 ккал
20/25	<b>Батон пшеничный, Джем</b>	<b>Бутерброд с джемом</b> Б - 2,2г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200/5	<b>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий</b>	<b>Чай с лимоном</b> Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г. ЭЦ - 60 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b>	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>	
60	<b>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук зелёный, Масло растительное, Соль</b>	<b>Винегрет овощной</b> Б - 0,8 г, Ж - 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 74 ккал
200/5/5	<b>Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана</b>	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал
240	<b>Говядина лопатка с/м, Свиинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль</b>	<b>Голубцы ленивые</b> Б - 17,6 г, Ж - 16,4 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 307,5 ккал
200	<b>Плоды шиповника сушёные, Крахмал картофельный, Сахар-песок</b>	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Б - 0,2г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством