

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)
9 день
27 сентября 2023 г.

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год |
|-----------|--|
| 100 | Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 10,66 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,5 ккал |
| 250/15/10 | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокачанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 5,1 г, Ж - 5,0 г, У - 10,9 г, ЭЦ - 112,1 ккал |
| 100/40 | Печень по-строгановски Печень говяжья см., Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,02 г, Ж - 10,6 г, У - 20,9 г, ЭЦ - 237,7 ккал |
| 200 | Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 41,2 г, ЭЦ - 255,5 ккал |
| 200 | Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,58 г, ЭЦ - 135 ккал |
| 150 | Груша свежая Б - 0,6 г, Ж - 0,45 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,6 ккал |
| 100 | Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал |

Главный технолог

Зав. производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Средняя Школа № 2, ГБОУ, Поздняков Егор Владимирович

25.09.23 12:19 (MSK)

Простая подпись