

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ



**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

*Среды* " 9 сентября 2022 г

3 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	185	5,30	4,80	17,40	145,0
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	3,20	15,80	107,0
к/к	к/к	ВАФЛИ	20	0,80	5,40	12,40	123,0
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,0
Итого за прием пищи:			505	12,30	14,10	64,30	471,0
<b>Обед</b>							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,00	3,10	4,60	49,0
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	200/5	5,00	4,20	17,00	126,0
2012	255	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	11,40	3,70	7,60	109,0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,90	4,60	18,00	125,0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,0
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,40	0,00	25,00	101,0
Итого за прием пищи:			765	26,40	17,10	111,90	707,0
Всего за день:				38,70	31,20	176,20	1 179,0

Зав.производством:  
 Калькулятор: