

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

4 день

05 сентября 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год	
150/5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,0 г, Ж - 6,63 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 213,64 ккал	
10/5/25	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4 г, Ж - 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный вซองой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал	
100	Мандарин свежий Б - 0,3 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 33,0 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло растительное, Сахар Б - 0,95 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал	
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сухой, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,60 г, ЭЦ - 150 ккал	
90	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина лопатка о/м, Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль Б - 9,44 г, Ж - 10,00 г, У - 3,78 г, ЭЦ - 170 ккал	
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал	
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,93 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Средняя Школа № 2, ГБОУ, Поздняков Егор Владимирович

25.09.23 12:19 (MSK)

Простая подпись