



**МЕНЮ (Льготное)**

**10 день**

*14 декабря* 2023 г.

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год</b>	
	<b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b>	
180/5	Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	Б - 10,1 г, Ж - 12,3 г, У - 33,5 г, ЭЦ - 248,6 ккал
	<b>Бутерброд с джемом</b>	
20/25	Батон пшеничный, Джем	Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	<b>Какао с молоком</b>	
200	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал
	<b>Мандарин свежий</b>	
100		Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,6 г, ЭЦ - 38 ккал
Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год</b>	
	<b>Яйцо с гарниром</b>	
40/20	Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный	Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72 ккал
	<b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b>	
200/5/5	Свекла свежая, Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль	Б - 4,6 г, Ж - 5,64 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 ккал
	<b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b>	
90/30	Говядина лопатка с/м, Свиная окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль	Б - 8 г, Ж - 10,21 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 180 ккал
	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
150	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b>	
200		Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_