

Главный технолог

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из каменной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное В - 1,6 г, Ж - 0,1 г, У - 7,7 г, ЗЦ - 89,0 ккал
260/15	Ланч дочкиня, Финн куриное отварное, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль г. Ж - 19,5 г, У - 19,7 г, ЗЦ - 238,7 ккал
280	Ланч с куриным филе Кура филе с/д, Крута рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль В - 18,0 г, Ж - 19,18 г, У - 45,6 г, ЗЦ - 433,1 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов розмариная, Сахар-песок, Кислота лимонная В - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 28,6 г, ЗЦ - 97,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами В - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЗЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами В - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,98 г, ЗЦ - 138 ккал
35	Зефир витаминизированный В - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 23,2 г, ЗЦ - 101,6 ккал
150	Яблоко свежее В - 0,9 г, Ж - 0,9 г, У - 14,0 г, ЗЦ - 64,0 ккал
100	Ногурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% В - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЗЦ - 87 ккал



МЕНЮ (Льготное)  
11 день  
09 декабря  
2024 г.

