

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)

5 день

2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
160/15	Макаронные изделия с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем Б - 2,2г, Ж - 1,2 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный верховой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 80 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,9 г, Ж - 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 74 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал
240	Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Свиное сало с/м, Капуста бело-очарная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль Б - 17,6 г, Ж - 16,4 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 307,5 ккал
200	Кисель из плодов шиповника Фрукты шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 105,4 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством