

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

9 день

до сентября 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год	
180/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 10,31 г, Ж- 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51ккал
15	Сыр порциями Б - 3,45г, Ж- 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,5 ккал	
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,15 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 66,0 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный весомой, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
130	Груша свежая Б - 0,52г, Ж- 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла свежая, Масло растительное, Соль	Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана.	Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,16 г, ЭЦ - 81 ккал
90/30	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль	Б - 12,02 г, Ж - 10,6 г, У - 28,9 г, ЭЦ - 207,7 ккал
150	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль	Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 203 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Средняя Школа № 2, ГБОУ, Поздняков Егор Владимирович

11.09.23 14:53 (MSK)

Простая подпись