

"Согласовано"
 Директор ГБОУ



Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Фоминский " 7 ноября 2022 г

1 день								
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	8,00	11,40	31,00	259	
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	5,20	5,00	10,70	108	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,60	58	
к/к	к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80	
Итого за прием пищи:			500	16,20	19,00	67,30	506	
Обед								
2008 / 2011	41 / 70	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28.02 / ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ с 01.03	60	0,70	3,10	5,70	54	
2012	72	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5	1,70	4,60	6,00	72	
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ	240	19,90	18,70	41,70	402	
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88	
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107	
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	24,10	97	
Итого за прием пищи:			765	28,10	27,90	117,20	822	
Всего за день:				1265	44,30	46,90	184,50	1 328

Зав.производством:
 Калькулятор:

Слуц