

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 14
 Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)

5 день
 02 февраля 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "СТОЛОВАЯ № 14"
 Филиппов С.Н.



Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Винегрет овощной Свежая свекла, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы сочные, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,39 г, Ж - 10,2 г, У - 6,95 г, ЭЦ - 128,3 ккал
260/10/5	Рассолник пензенский с первой крутой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы сочные, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,9 ккал
280	Голубцы ленинские Говядина говлятка сви, Свиная окрошка сви, Капуста белокочанная свежая, Курица рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 24,7 г, Ж - 28,0 г, У - 23,9 г, ЭЦ - 439,7 ккал
200	Кусель из плодов шпоровника Плоды шпоровника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 28,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
60	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,5 г, ЭЦ - 138 ккал
60	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	Йогурт свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,8 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Молоко сгущенное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 245,9 ккал

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]

Главный технолог