"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

# *Ежедневное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга*

Неделя 2 "6" апреля 2023 г

| 4 день | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 / к/к | 71 / к/к | ПОМИДОР СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С 01.11 | 100 | 0,10 | 0,20 | 3,80 | 22,00 |
| 2012 | 76 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | 2,20 | 5,90 | 16,80 | 128,80 |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ | 100 | 10,60 | 18,80 | 6,90 | 251,20 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,50 | 5,60 | 37,10 | 225,30 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 180 | 0,20 | 0,00 | 23,10 | 94,50 |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,00 | 80,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **975** | **26,60** | **33,90** | **127,80** | **943,80** |
| **Всего за день:** | | | | **26,60** | **33,90** | **127,80** | **943,80** |

**Зав.производством:**

**Калькулятор:**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Поздняков Егор Владимирович, Директор
**30.03.2023** 14:38 (MSK), Сертификат 31386289AAD9F0934100AC5457BAAFB5