

Главный технолог

Зав. производством

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Салат из кашеной капусты Капуста квашеная, Масло растительное, Сахар, Лук репчатый В - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, Щ - 49,8 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и шпинатом Картофель свежий, Горох сушеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезанной с/к, Шпинатный В - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,80 г, Щ - 150 ккал
90	Бездрожжевое из отавной гвюды в сметанном соусе Говядина лопатка с/к, Лук репчатый, Сметана, Кухня пшеничная, Масло растительное, Соль В - 9,44 г, Ж - 10,00 г, У - 3,78 г, Щ - 170 ккал
150	Каша гречневая рассычатая Крупа гречневая нарезанная, Масло сливочное, Соль В - 3,60 г, Ж - 8,80 г, У - 37,70 г, Щ - 205 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) В - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16 г, Щ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами В - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, Щ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами В - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, Щ - 136 ккал
Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
150/5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль В - 10,0 г, Ж - 8,83 г, У - 31,6 г, Щ - 213,64 ккал
10/5/25	Булочка с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный В - 4,4 г, Ж - 12,42 г, У - 13 г, Щ - 178,33 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный неароматизированный, Сахар-песок В - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, Щ - 60 ккал
100	Мандарин свежий В - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,8 г, Щ - 38,0 ккал

4 день
1 октября 2024 г.

МЕНЮ (Льготное)

