

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



## МЕНЮ (Льготное)

3 день

6 декабря 2023 г.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
Выход, г	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b> Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,73 г, Ж - 9,25 г, У - 27 г, ЭЦ - 207,2 ккал
180/5	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Джем Б - 2,2г, Ж - 1,2 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
20/25	<b>Какао с молоком</b> Какао порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 134 ккал
200	<b>Груша свежая</b> Б - 0,52г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал
130	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
100	
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
Выход, г	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо вареное, Масло растительное, Соль Б - 5,86 г, Ж - 7,0 г, У - 3,8 г, ЭЦ - 109,9 ккал
60/20	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Картофель свежий, Макароны, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курочка отварная Б - 9,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 94 ккал
200/5	<b>Хлебец рыбный запеченный</b> Минтай филе с/м, Лук репчатый, Морковь, "Геркулес" крупа, Сухожи лимонные, Масло растительное, Соль Б - 12,7 г, Ж - 8,5 г, У - 8,2 г, ЭЦ - 123,3 ккал
90	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,48 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал
150	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсин свежий, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
200	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
40	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал
50	

Главный технолог

Зав. производством