

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

от 07 ноября 2023 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год    |   |
|----------|---|---|
|          | <b>Макаронны отварные с сыром</b>               |   |
| 160/15   | Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр  | Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал |
|          | <b>Бутерброд с джемом</b>                       |   |
| 20/25    | Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте | Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал    |
|          | <b>Чай с лимоном</b>                            |   |
| 200/5    | Чай черный висовой, Сахар-песок, Лимон свежий   | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал     |
|          | <b>Апельсин свежий</b>                          |   |
| 170      |   | Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год   |   |
|----------|--|---|
|          | <b>Салат из свежей капусты</b>   |   |
| 60       | Капуста свежая белокачанная, Масло растительное, Соль  | Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал    |
|          | <b>Суп картофельный с рисом и рыбой</b>  |   |
| 200/20   | Картофель свежий Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное | Б - 6,5 г, Ж - 2,36 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 110,9 ккал  |
|          | <b>Жаркое по-домашнему со свиной</b>   |   |
| 240      | Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль             | Б - 23,4 г, Ж - 21,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 376,1 ккал |
|          | <b>Компот из свежих яблок</b>  |   |
| 200      | Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная   | Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал    |
|          | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>  |   |
| 40       |  | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал      |
|          | <b>Батон обогащенный микроэлементами</b>   |   |
| 50       |  | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал     |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_