



8 день
06 декабря 2024 г.

МЕНЮ (Льготное)



Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
160/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	В - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,6 ккал
20/25	Батон нарезной остывший, Джем в асортименте	В - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 88,8 ккал
200/5	Чай с лимоном	Чай черный вьетнамский, Сахар-песок, Лимон свежий В - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
170	Апельсин свежий	В - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Каша овсяная Геркулесовая, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	В - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 62,2 ккал
200/20	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло оливочное, Соль, Минеральная вода негазированная	В - 6,9 г, Ж - 2,39 г, У - 16,7 г, ЭЦ - 110,9 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свиной	Свинина ошпаренная, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль
200	Компот из свежих яблок	В - 23,4 г, Ж - 21,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 378,1 ккал
40	Хлеб ржаного-пшеничный обогащенный микронутриентами	В - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	В - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Зав. производством

Главный технолог