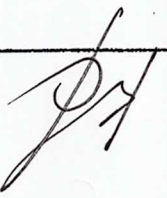

 Главный технолог


 Зав. производством

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Огурец соленый порционно Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и грибами Картофель свежий, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезанный, Крупа гречневая, Грибы шампиньоны, Соль
90	Компоты рубленые из фруктов Фрукты: яблоки, бананы, апельсины, клубника, малина, смородина, Соль, Батон нарезанный, Масло растительное, Соль
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,69 г, Ж - 6,60 г, У - 97,70 г, ЭЦ - 205 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 9,2 г, Ж - 11,6 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 239 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,6 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный персиковый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микроэлементами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,88 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

05 февраля 2024 г.
 7 день
 МЕНЮ (Льготное)

