СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)
5 день
12 декабря 2023 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	***Винегрет овощной*** Свекла свежая. Картофель свежий,Морковь свежая.Огурцы соленые.Капуста квашенная, Лук зелёный. Масло растительное. Соль Б - 1,33 г, Ж - 10,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 123,3 ккал
25010/5	***Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной*** Картофель свежий,Огурцы солёные, Крупа перловая,Лук репчатый, Морковь свежая. Масло растительное. Соль,Филе куриное отварное, Сметана Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,8 ккал
280	***Голубцы ленивые*** Говядина лопатка с/м. Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 24,7г, Ж - 26,0 г, У - 23,8 г, ЭЦ - 430,7 ккал
200	***Кисель из плодов шиповника*** Плоды шиповника сушёные. Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	***Яблоко свежее*** Б - 0,6 г, Ж- 0,6 г, У -14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная в/с,Сахар-песок,Молоко,Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное,Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____