

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 14
 Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "СТОЛОВАЯ № 14"
 Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Пьютное)

17 *11* *11* **день**
 _____ **2023 г.**

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сокороскоп, Масло растительное Б-1,1г, Ж-0,3г, У-7,7г, ЗЦ-0,2г
250/15	Суп-лапша домашняя с курицей Лапша домашняя, Филе куриное охлажденное, Лук репчатый, Масло сливочное, Картофель Б-11,2г, Ж-18,9г, У-19,7г, ЗЦ-2,0г
280	Плов с куриным филе Куриное филе, Крупа рисовая, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б-12,2г, Ж-19,13г, У-45,8г, ЗЦ-4,3г
200	Компот из смеси сухофруктов Сахар, Сухофрукты (яблоки, Сливы, вишня, Корица, лимонная) Б-0,6г, Ж-0,1г, У-23,5г, ЗЦ-0,2г
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б-4,8г, Ж-2,5г, У-30г, ЗЦ-1,2г
50	Батон обогащенный микроэлементами Б-4г, Ж-2,3г, У-23,5г, ЗЦ-1,3г
35	Зефир витаминизированный Б-0,63г, Ж-0,2г, У-2,2г, ЗЦ-10,1г
150	Яблоко свежее Б-0,9г, Ж-0,9г, У-14,1г, ЗЦ-0,4г
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б-4,1г, Ж-2,5г, У-4,8г, ЗЦ-0,7г

Главный технолог _____

Зав. производством _____