

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

## МЕНЮ (Льготное)

2 день

18 сентября 2023 г.

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год   |
|----------|---|
| 100      | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокочанная свежая, Огурец свежий, Масло растительное, Соль Б - 1,3 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 88,3 ккал   |
| 250/10/5 | <b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b><br>Картофель свежий, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная<br>Сметана Б - 5,32г, Ж - 7,1 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 159,7 ккал |
| 100/40   | <b>Фрикадельки куриные в соусе молочном</b><br>Кура филе с/м, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль Б - 16,4 г, Ж - 6,76 г, У - 19,4 г, ЭЦ - 223,0 ккал   |
| 200      | <b>Рис отварной</b><br>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 41,2 г, ЭЦ - 255,5 ккал   |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал  |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал   |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал  |
| 170      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал   |
| 75       | <b>Сдоба обыкновенная</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль<br>Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал   |

Главный технолог

Зав. производством