

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ (Льготное)**

11 день

15 декабря 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
	<b>Омлет натуральный</b>	
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14,4 г, Ж - 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 263,63 ккал
	<b>Чай с лимоном</b>	
200/5	Чай черный в пакетиках, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 60,00 ккал
	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
25		Б - 2 г, Ж - 1,18 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
	<b>Зефир витаминизированный</b>	
35		Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,80 ккал
	<b>Яблоко свежее</b>	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
	<b>Салат из квашеной капусты</b>	
60	Капуста квашенная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
	<b>Суп-лапша домашняя с курицей</b>	
200/10	Лапша домашняя, Филе куриное отварное, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль	Б - 6,69 г, Ж - 4,5 г, У - 13,54 г, ЭЦ - 116,1 ккал
	<b>Плов с куриным филе</b>	
240	Кура филе сви, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль	Б - 15,47 г, Ж - 16,44 г, У - 39,1 г, ЭЦ - 371,2 ккал
	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	
200	Смесь сухофруктов готовая, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,92 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством