

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год	
160/15	<b>Макаронны отварные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,6 ккал
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон нарезный обогащенный, Джем в ассортименте	Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный сладкой, Сахар песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
170	<b>Апельсин свежий</b> Апельсин свежий	Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	<b>Салат из свежей капусты</b> Капуста свежий белокочанный, Масло растительное, Соль	Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал
200/20	<b>Суп картофельный с рисом и рыбой</b> Картофель свежий, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Миктай филе отварное	Б - 6,5 г, Ж - 2,36 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 119,0 ккал
240	<b>Жаркое по-домашнему со свининой</b> Свинина оваренная, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль	Б - 23,4 г, Ж - 21,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 376,1 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар песок, лимонная кислота	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Хлеб ржано-пшеничный	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Батон обогащенный	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,92 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством