

Главный технолог

Зав. производством

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Винегрет овощной Овоща свежая, Картофель свежий, Лук репчатый, Капуста квашеная, Лук репчатый Масло растительное, Соль
200/5/5	Рассолник ленинградский с перловой крупой, омлетной крупуцей и сметаной Картофель свежий, Огурцы соевые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Овощи кукуруза
240	Голубцы ленивые Говядина прожарка свиная, Свиночье сало, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
200	Кусель из плодово-ягодных фруктов Пюре из яблок, Груша, Кориандр, Сахар-песок
40	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами В- 92 г, Ж- 17 г, У- 20,4 г, ШЦ- 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами В- 41 г, Ж- 2,32 г, У- 25,98 г, ШЦ- 139 ккал
Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
160/15	Макаронные изделия с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр
20/25	Булочки с орехом Батон пшеничный, Джем В- 2,2 г, Ж- 1,2 г, У- 16,8 г, ШЦ- 86,8 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный в пакетиках, Сахар-песок, Лимон свежий
100	Яблоко свежее В- 0,4 г, Ж- 0,4 г, У- 9,8 г, ШЦ- 44,4 ккал

5 день
Меню (Льготное)
2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.
Санкт-Петербург

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 14
Ф.И.О.
Басманный районный учебно-методический кабинет
Басманный районный учебно-методический кабинет