

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

5 день

8 декабря 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
160/15	Макаронны изделия с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж - 13,8 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем	Б - 2,2г, Ж - 1,2 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный бесовый, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 80 ккал
100	Яблоко свежее	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 0,3 г, Ж - 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 74 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана	Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал
240	Голубцы ленивые Говядина лопатка свиная, Свиное сало свиное, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Б - 17,6 г, Ж - 16,4 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 327,5 ккал
200	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок	Б - 0,2г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 105,4 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством