

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 14  
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)

5 день

№ *св/2024* 2024 г.



Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
Выход, г	
160/15	Макаронны отварные с сыром Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 393,6 ккал
20/25	Булочка с джемом Батон пшеничный, Джем Б - 2,2г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный всесей, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
Выход, г	
60	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 74 ккал
200/5/5	Расолник ленинградский с перловой крупой, отварной крушец и сметаной Картофель свежий, Огурцы свежие, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал
240	Голубцы ленивые Говяжья мякоть сви, Сметана обезжиренная, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль Б - 17,6 г, Ж - 18,4 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 307,5 ккал
200	Кусель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
40	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал

Зав. производством

Главный технолог