

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. _____



МЕНЮ (Льготное)

до 11 день 2023 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.25 | Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал |
| 180 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,8г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал |
| 200/5 | Чай с лимоном Чай черный дегюрой, Сахар песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал |
| 100 | Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал |
| 25 | Печенье в ассортименте Б - 3,0г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал |
| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год |
| 60 | Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,40 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 7 ккал |
| 200/5/5 | Щи по-уральски скрупой и курицей, со сметаной Картофель свежий, Капуста ушлашенная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курдюк стварная, Сметана Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал |
| 90 | Шницель рубленый мясной Говядина лопатка см, Свиная окорок См Батон издрезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,3 г, Ж - 11,5 г, У - 12,47 г, ЭЦ - 221 ккал |
| 150 | Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал |
| 200 | Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал |

Главный технолог _____
Рябенко

Зав. производством _____