"Сог.	ласовано"	
Директор ГБОУ		

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Acceleden6ceerc 3 "angless 2023 2

1 день									
N₂	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-			
Сборник техноло- рецептур гической карты			Бэлки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал			
3	5 AMERICAN 19 10 10	Завтрак							
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/5	5,80	9,40	22,40	198,00		
2012	217	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	60	4,40	3,20	2,10	99,50		
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,70	0,60	19,60	95,60		
к/к	к/к ,	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	, , 1,60	, , ე,5ე	10,60	53,60		
2008	430	ЧАЙ C CÁXAPOM	180	0,20	1 0,40	14,60	58,40		
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
Итого за прием пищи:		530	14,10	19,20	79,10	552,10			
A		Обед		and a					
2008 / 2008	41 / 48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28,02 / САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ с 01.03	60	2,80	11,70	4,20	134,40		
2012	72	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5	1,70	4,60	6,00	72,40		
2012	255	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	11,40	3,70	7,60	109,10		
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,90	4,60	18,00	125,10		
ĸ/ĸ	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,€0	0,40	18,50	88,40		
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	- 21,20	107,20		
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	24,10	97,20		
Итого за прием пищи:		785	24,60	25,10	90,60	733,80			
Всего за день:			38,70	45,30	178,70	1 285,90			

Зав.производством:

Калькулятор:

4