

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "СТОЛОВАЯ № 14"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

4 день
 7 сентября 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
150/5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,9 г, Ж - 8,83 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 213,64 ккал
10/5/25	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4г, Ж - 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,38 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный десерт, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло растительное, Сахар Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,0 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сухой, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон вчерашний обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,79 г, У - 27,35 г, ЭЦ - 150 ккал
90	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина полутка с/м, Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль Б - 9,44 г, Ж - 10,00 г, У - 3,78 г, ЭЦ -
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,63 г, Ж - 5,89 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 205 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16 г, ЭЦ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог

Зав. производством