

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Салат из свежих овощей с маслом растительным Секча свежая, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,8 г, Щ - 54 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый Молодой оловочко-с, Соль, Курица отварная, Сметана, Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, Щ - 81 ккал
90/30	Леченья по-староавски Леченья говяжья сви, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,02 г, Ж - 10,5 г, У - 20,9 г, Щ - 287,7 ккал
150	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 32,8 г, Щ - 203 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, Щ - 95,2 ккал
40	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, Щ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,82 г, У - 25,96 г, Щ - 136 ккал
Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, Щ - 237,61 ккал
15	Сыр попуцки Б - 3,45 г, Ж - 4,4 г, У - 0 г, Щ - 54,5 ккал
25	Батон обогащенный микроэлементами Б - 2,0 г, Ж - 1,18 г, У - 12,99 г, Щ - 88,0 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный вешной, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, Щ - 60 ккал
130	Груша свежая Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, Щ - 61,1 ккал

9 день
07 августа 2024 г.
МЕНЮ (Льготное)



Ф.И.О.
Директор школы №