

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
80/20	Салат из свежеты с яблоком Б - 7,07 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЗЦ - 125,0 ккал	
250/15	Суп с макаронными изделиями, картофелем и куриой отварной Картофель свежий, Макароны из твердых сортов пшеницы, Масло сливочное, Соль, Курица отварная Б - 4,00 г, Ж - 2,80 г, У - 17,06 г, ЗЦ - 121 ккал	
100/40	Хлебцы ржаные из обогащенных злаков с сметаной Минтай филе с/м, Лук репчатый, Морковь, "Вертулец" крупа, Сухофрукты ландрозовые, Масло растительное, Соль Б - 15,76 г, Ж - 13,7 г, У - 11,66 г, ЗЦ - 164,2 ккал	
200	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 30,4 г, ЗЦ - 201,8 ккал	
200	Компот из альпийских Альпийские ягоды Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЗЦ - 95,2 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 30,6 г, ЗЦ - 139 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,88 г, ЗЦ - 138 ккал	
150	Груша свежая Б - 0,6 г, Ж - 0,46 г, У - 16,46 г, ЗЦ - 70,5 ккал	
100	Ногурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в цнд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЗЦ - 87,0 ккал	
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЗЦ - 300,6 ккал	

Зав. производств. _____

Главный технолог _____

31 3 день
МЕНЮ (Льготное)

