СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

3 день

31 января 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180/5	*Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")* Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,73 г, Ж- 9,25 г, У - 27 г, ЭЦ - 207,2 ккал
20/25	*Бутерброд с джемом* Батон пшеничный, Джем Б - 2,2г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	*Какао с молоком* Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал
130	*Груша свежая* Б - 0,52г, Ж- 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал
100	*Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%* Б - 4,1 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60/20	*Салат из свеклы с яйцом* Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 6,56 г, Ж - 7,0 г, У - 3,8 г, ЭЦ - 100,0 ккал
200/5	*Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной* Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 94 ккал
90	*Хлебец рыбный запечённый* Минтай филе с/м,Лук репчатый,Морковь, "Геркулес" крупа,Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 12,7 г, Ж - 8,5 г, У - 8,2 г, ЭЦ - 123,3 ккал
150	*Картофель отварной* Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал
200	*Компот из апельсинов* Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами* Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	*Батон обогащенный микронутриентами* Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____