

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ



**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

*Вторник* " 8 " *ноябрь* 2022 г

2 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180/20	28,60	21,10	54,90	424,6
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,60	0,50	10,60	53,6
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,30	0,10	14,60	59,7
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,40	9,80	47,0
Итого за прием пищи:			505	30,90	22,10	89,90	584,9
<b>Обед</b>							
2011 / 2008	71 / 43	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ до 30.10 / САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ с 01.11	60	0,40	0,10	1,10	7,2
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	1,50	3,90	10,20	82,0
2011	278/331	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	90	10,50	10,10	9,20	193,0
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,40	36,70	209,0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,0
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,10	1,10	21,20	107,0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,10	0,10	21,50	87,0
Итого за прием пищи:			765	21,90	21,10	118,40	776,0
Всего за день:				52,80	43,20	208,30	1 361,0

Зав.производством:  
 Калькулятор:

*Ильин*