

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**5 день**

**06 октября 2023 г.**

| Выход, г | <b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год</b> |   |
|----------|---|---|
|          | <b>Макаронны отварные с сыром</b>                   |   |
| 160/15   | Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр      | Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,6 ккал |
|          | <b>Бутерброд с джемом</b>                           |   |
| 20/25    | Батон пшеничный, Джем                               | Б - 2,2г, Ж- 1,2 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 85,8 ккал      |
|          | <b>Чай с лимоном</b>                                |   |
| 200/5    | Чай черный расовой, Сахар-песок, Лимон свежий       | Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал        |
|          | <b>Яблоко свежее</b>                                |   |
| 100      |   | Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал     |

| Выход, г | <b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год</b>  |   |
|----------|--|---|
|          | <b>Винегрет овощной</b>  |   |
| 60       | Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль                   | Б - 0,8 г, Ж - 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 74 ккал         |
|          | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b>   |   |
| 200/5/5  | Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана     | Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал  |
|          | <b>Голубцы ленивые</b>   |   |
| 240      | Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль | Б - 17,6 г, Ж - 16,4 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 307,5 ккал |
|          | <b>Кисель из плодов шиповника</b>  |   |
| 200      | Плоды шиповника сушёные, Сахар-песок   | Б - 0,2г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал    |
|          | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>   |   |
| 40       |  | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал      |
|          | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>  |   |
| 50       |  | Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 130 ккал     |

Главный технолог

Зав. производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Средняя Школа № 2, ГБОУ, Поздняков Егор Владимирович

25.09.23 12:20 (MSK)

Простая подпись