

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	Капуста белокочанная свежая, Огурец свежий, Масло растительное, Соль Б - 1,3 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ОЦ - 88,9 ккал	Салат из свежей капусты с огурцом
250/10/5	Картофель свежий, Свежая капуста, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная Сметана Б - 6,32 г, Ж - 7,1 г, У - 14,4 г, ОЦ - 159,7 ккал	Борщ с капустой и картофелем, омариной вареной и сметаной
100/40	Куря филе см.Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Соль Б - 16,4 г, Ж - 0,78 г, У - 19,4 г, ОЦ - 223,0 ккал	Фрикадельки куриные в соусе молочном
200	Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 0,4 г, У - 41,2 г, ОЦ - 258,5 ккал	Рис отварной
200	Яблоки свежая, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ОЦ - 87,8 ккал	Компот из свежих яблок
60	Б - 4,8 г, Ж - 2,58 г, У - 30,8 г, ОЦ - 138 ккал	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами
60	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 28,99 г, ОЦ - 139 ккал	Батон нарезной обогащенный микроэлементами
170	Б - 1,68 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ОЦ - 73,1 ккал	Апельсин свежий
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко сгущенное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ОЦ - 215,0 ккал	Сдоба обыкновенная

МЕНЮ (Льготное)

2 день

[Handwritten signature] 2024 г.

