



МЕНЮ (Льготное)
11 день
12/11
2023 г.



Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
Выход, г	150
Омлет натуральный Б - 14,4 г. Ж - 19,97 г. У - 14,8 г. ЭЦ - 283,83 ккал	
Чай с лимоном Чай черный в пакетиках, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г. Ж - 0,1 г. У - 18 г. ЭЦ - 60,09 ккал	
200/5	Ватон обогащенный микроэлементами Б - 21 г. Ж - 1,16 г. У - 12,89 г. ЭЦ - 88 ккал
25	Зефир витаминизированный Б - 0,93 г. Ж - 0,1 г. У - 28,2 г. ЭЦ - 101,60 ккал
35	Яблоко свежее Б - 0,4 г. Ж - 0,4 г. У - 9,8 г. ЭЦ - 44,4 ккал
100	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
Выход, г	60
Салат из кашеной капусты Капуста белокочанная, Лук репчатый, Соус сметанный, Масло растительное Б - 0,96 г. Ж - 3,03 г. У - 4,82 г. ЭЦ - 49,8 ккал	
200/10	Суп-пашта домашняя с курицей Курица филе, Фасоль консервная, Лук репчатый, Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 6,59 г. Ж - 4,5 г. У - 19,24 г. ЭЦ - 118,1 ккал
240	Львов с крупным филе Курица филе, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 16,47 г. Ж - 16,44 г. У - 39,1 г. ЭЦ - 271,2 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Сухофрукты замороженные, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г. Ж - 0,1 г. У - 28,5 г. ЭЦ - 97,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г. Ж - 1,7 г. У - 20,4 г. ЭЦ - 82 ккал
50	Ватон обогащенный микроэлементами Б - 4 г. Ж - 2,32 г. У - 22,98 г. ЭЦ - 133 ккал

[Handwritten signature]

Главный технолог

Зав. производством