РЕЖИМ РАБОТЫ ДЛЯ ПЕРВЫХ КЛАССОВ

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

* учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
* используется *«ступенчатый» режим обучения*:
* в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый
* в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый
* в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый;
* в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью   
  не менее 40 минут;
* обучение проводится без бального оценивания знаний обучающихся;
* дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре проведение четвертого урока и один раз в неделю пятого урока (всего 48 уроков) проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки – театрализация, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся.

Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии, 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

Перемены в 1-х классах в 1 полугодии по 20 минут и динамическая пауза 40 минут.

1. ***Расписание звонков***

Режим уроков и перемен для 1-х классов в сентябре-декабре

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Компоненты учебного дня** | **Время** | **Продолжительность отдыха** |
| 1 урок | 8.30 – 9.05 |  |
| Перемена |  | 20 минут |
| 2 урок | 9.25 – 10.00 |  |
| Перемена |  | 20 минут |
| 3 урок | 10.20 – 10.55 |  |
| Перемена |  | 20 минут |
| 4 урок | 11.15 – 11.50 |  |
| Динамическая пауза | 11.50 – 12.30 | 40 минут |

Режим уроков и перемен для 1-х классов в январе-мае

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Компоненты учебного дня** | **Время** | **Продолжительность отдыха** |
| 1 урок | 8.30 – 9.10 |  |
| Перемена |  | 15 минут |
| 2 урок | 9.25 – 10.05 |  |
| Перемена |  | 15 минут |
| 3 урок | 10.20 – 11.00 |  |
| Перемена |  | 15 минут |
| 4 урок | 11.15 – 11.55 |  |
| Динамическая пауза | 11.55 – 12.35 | 40 минут |